

REGULAMIN

SALI FITNESS I ZAJĘĆ GRUPOWYCH

1. Niniejszy Regulamin reguluje zasady korzystania z sali fitness oraz zasady uczestnictwa w zajęciach grupowych.
2. Każdy uczestnik zajęć grupowych zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Klubu.
3. Na zajęcia grupowe należy przychodzić punktualnie. Instruktor ma prawo odmówić udziału w zajęciach osobom spóźnionym.
4. Wejście na salę fitness dozwolone jest wyłącznie po wcześniejszej zmianie obuwia (na terenie Klubu) na czyste obuwie sportowe, odpowiednie do rodzaju zajęć (ćwiczenie w klapkach, baletkach, sandałach, itp. nie jest dozwolone).
5. Na zajęciach może ćwiczyć maksymalnie ilość osób określona w planie zajęć
6. Przybory do ćwiczeń (maty, ciężarki, piłki itp.) uczestnik zajęć po zakończonym ćwiczeniu zobowiązany jest do odłożenia w specjalnie wyznaczone na nie miejsce.
7. Przebywanie w sali fitness i korzystanie ze sprzętu do ćwiczeń dozwolone jest wyłącznie w obecności instruktora/trenera lub za zgodą menadżera klubu.
8. Osoby uczestniczące w zajęciach grupowych zobowiązane są do:
 - a) poinformowania instruktora przed rozpoczęciem zajęć o ewentualnych chorobach lub dolegliwościach zdrowotnych,
 - b) bezwzględnego stosowania się do poleceń wydawanych przez instruktora podczas zajęć, a także do niezakłócania ich przebiegu,
 - c) używania ręcznika w trakcie wykonywanych ćwiczeń na macie,
 - d) odkładania przyborów do ćwiczeń w wyznaczone miejsca,
 - e) przestrzegania zakazu używania telefonów komórkowych podczas zajęć,
 - f) wnoszenia napojów w pojemnikach plastikowych, zamykanych.
9. Instruktor nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy wynikające z niedostosowania się uczestników zajęć do jego poleceń.

