

## REGULAMIN ZAJĘĆ

### „Zielone Treningi”

#### I. POSTANOWIENIE OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady zapisu i przeprowadzania zajęć „Zielone Treningi” oraz obowiązki i prawa uczestników zajęć.
2. Udział w zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny, na zajęcia nie są prowadzone zapisy, a i ilości uczestników biorących udział w zajęciach decyduje jedynie limit miejsc określony w Regulaminie. W przypadku braku akceptacji któregośkolwiek z postanowień przedmiotowego regulaminu, dana osoba może zrezygnować z udziału w zajęciach.

#### II. SŁOWNIK POJĘĆ

1. **Organizator:** Gminą Miejską Kraków, z siedzibą w Krakowie (31-004), Pl. Wszystkich Świętych 3-4, z siedzibą przy ul. Reymonta 20, 30-059 Kraków;
2. **Prowadzący zajęcia:** **Benefit Systems S.A.** z siedzibą w Warszawie przy Placu Europejskim 2 (00-844 Warszawa), wpisaną do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000370919, NIP 8361676510, REGON 750721670, BDO 000558784, kapitał zakładowy: **3 275 742 zł**, w pełni opłacony, prowadzącą działalność w zakresie świadczenia usług fitness w ramach: **Benefit Systems S.A. Oddział Fitness w Warszawie**, ul. Grzybowska 80/82 (00-844 Warszawa), NIP: 8361676510;
3. **Zajęcia:** „Zielone treningi”
4. **Uczestnicy:** osoby, które w dniu wskazanym w harmonogramie prowadzenia zajęć dostępnym pod adresem: stawia się w wyznaczonym przez Organizatora miejscu.
5. **Miejsce przeprowadzania Zajęć:**
  - a) Park Jordana w Krakowie, zajęcia Pilates – godzina 17:30 w dniach 1.07, 8.07, 15.07, 22.07, 29.07 (wtorki)
  - b) Park Bednarskiego w Krakowie, zajęcia Jogi – godzina 17:30 w dniach 3.07, 10.07, 17.07, 24.07, 31.07 (czwartki)

#### III. ZASADY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI ZAJĘĆ

1. Zajęcia prowadzone są w dniach:
  - a) 1.07, 8.07, 15.07, 22.07, 29.07 (wtorki) – zajęcia Pilates, miejsce Park Jordana w Krakowie
  - b) 3.07, 10.07, 17.07, 24.07, 31.07 (czwartki) - zajęcia Jogi, miejsce Park Bednarskiego w Krakowie
2. Udział w Zajęciach jest bezpłatny, jednakże na każde Zajęcie obowiązuje limit miejsc – na każde Zajęcie Organizator przewidział **50 (słownie: pięćdziesiąt) miejsc**.
3. Udział w Zajęciach nie wymaga stosowania sprzętu treningowego. Uczestnik może na Zajęcia przynieść własną matę treningową. Instruktor oddelegowany przez Prowadzącego zajęcia nie posiada wykształcenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości, dotyczących swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń na Zajęciach Uczestnik powinien zasięgnąć opinii lekarskiej.
4. Uczestnik korzystający z Zajęć powinien być ubrany w strój sportowy oraz sportowe obuwie, z wyłączeniem Zajęć, na których ćwiczenia mogą odbywać się bosy. Obuwie sportowe musi być odpowiednie do rodzaju wykonywanych ćwiczeń.
5. W przypadku konieczności odwołania Zajęć, Organizator poinformuje uczestników za pośrednictwem: wskazanych przez Organizatora kanału komunikacji; , jednocześnie stosowaną informację Prowadzący Zajęcia przekaże za pośrednictwem strony internetowej dostępnej pod adresem: <https://www.myfitnessplace.pl/>
6. Na terenie Miejsca przeprowadzania Zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz:

- a) wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających;
  - b) palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów;
  - c) krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe;
  - d) handlu i akwizycji oraz naklejania i pozostawiania reklam oraz ulotek;
  - e) fotografowania i filmowania w celach komercyjnych bez zgody Organizatora i Współorganizatora;
  - f) wprowadzania zwierząt;
  - g) wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych;
  - h) prowadzenia działalności bez zgody Organizatora i Współorganizatora, w szczególności treningów personalnych;
  - i) pozostawiania bez opieki osób małoletnich.
7. Uczestnicy Zajęć, przebywający na terenie Miejsca prowadzenia Zajęć, zobowiązani są do:
- a) przestrzegania powszechnie przyjętych zasad współżycia społecznego, zasad dobrego zachowania i szacunku w stosunku do pozostałych ćwiczących osób;
  - b) powstrzymania się od zachowania mogącego narazić udostępnione mienie na uszkodzenie lub zniszczenie;
  - c) zachowania czystości oraz powszechnie przyjętych norm higieny;
  - d) podporządkowania się poleceniom personelu Organizatora;
  - e) opuszczenia terenu Miejsca prowadzenia Zajęć do obowiązującej godziny jego zamknięcia.
8. Organizator ani Prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za szkody powstałe w skutek działania Uczestnika Zajęć z jego winy, w tym w sposób niezgodny z instrukcjami obsługi lub wskazówkami personelu Prowadzącego zajęcia, chyba że do szkody doszło z winy Organizatora lub Prowadzącego zajęcia. Z uwagi na ich specyfikę, w przypadku Zajęć prowadzonych w przestrzeni publicznej za rzeczy osobiste Uczestnika w trakcie Zajęć odpowiada Uczestnik.
9. Uczestnik zobowiązany jest do dostosowania obciążeń do jego możliwości, a w przypadku braku stosownej wiedzy, co do własnych możliwości, zobowiązany jest do poinformowania o tym personelu Prowadzącego zajęcia oraz skorzystania z pomocy personelu Prowadzącego zajęcia

#### IV. ZASADY DOTYCZĄCE UDZIAŁU W ZAJĘCIACH

1. W trakcie korzystania z Zajęć Uczestnik zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek personelu Prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnik ma obowiązek samodzielnie sprawdzić bezpieczeństwo miejsca wykonywania ćwiczeń oraz o wszelkich zagrożeniach, nieprawidłowościach związanych z prowadzeniem Zajęć ma obowiązek niezwłocznie poinformować personel Prowadzącego zajęcia - każdorazowo przed przystąpieniem do udziału w Zajęciach.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zajęć w przypadku, gdy liczba zapisanych Uczestników na te Zajęcia **jest mniejsza niż 4 (słownie: cztery) osoby**.
4. Uczestnik jest zobowiązany do punktualnego wejścia na Zajęcia. Ze względów bezpieczeństwa personel Organizatora może poprosić spóźnionego Uczestnika o opuszczenie Miejsca prowadzenia Zajęć.
5. Uczestnik korzystający z Zajęć jest zobowiązany do poinformowania personelu Prowadzącego zajęcia o gorszym samopoczuciu, urazach, ciąży oraz wszelkich poważnych problemach zdrowotnych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozpoczęcia i zakończenia Zajęć lub osoby prowadzącej Zajęcia oraz odwołania Zajęć, w sytuacjach nagłych lub w przypadku wprowadzania zmian w grafiku, o czym informuje Uczestników Zajęć za pośrednictwem:
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozpoczęcia i zakończenia Zajęć, zmiany rodzaju zajęć lub Instruktora, lub odwołania Zajęć w sytuacjach nagłych, w szczególności ze względu na niesprzyjające lub niebezpieczne warunki pogodowe.

#### V. PROMOCJA ZAJĘĆ I ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU UCZESTNIKÓW

1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Zajęcia będą promowane przez Organizatora lub/i Współorganizatora, a przebieg Zająć może być relacjonowany, m.in. w celu promowania kolejnych Zająć w przyszłych latach, a także w celu promocji sieci My Fitness Place , co najmniej z zastosowaniem następujących środków/kanałów komunikacji i promocji:
  - a) utworzenie wydarzenia lub relacji/postów w mediach społecznościowych wykorzystywanych przez Organizatora i Współorganizatora (w szczególności w ich profilach na Facebook'u oraz Instagramie);
2. Akceptując niniejszy Regulamin uczestnik udziela Organizatorowi lub/i Współorganizatorowi (bez ograniczeń czasowych i terytorialnych) upoważnienia do wykorzystania swego wizerunku we wszelkich działaniach Organizatora związanych z relacjonowaniem i promowaniem Zająć. Upoważnienie może zostać w każdej chwili wycofane poprzez skierowanie żądania za pośrednictwem [marketing@fitness.benefitsystems.pl](mailto:marketing@fitness.benefitsystems.pl) .

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w każdej chwili, o czym powiadomi uczestników poprzez zamieszczenie linka do zaktualizowanego Regulaminu za pośrednictwem: <https://www.myfitnessplace.pl/>
2. Organizator ma prawo do odwołania Zająć lub zmiany ich terminu w każdej chwili, w szczególności w przypadku, gdy przeprowadzenie ich w miejscu i czasie określonym powyżej okaże się niemożliwe z przyczyn niezależnych od Organizatora lub w przypadku, gdy z uwagi na rezygnację Uczestników ich ogólna liczba uniemożliwi przeprowadzenie Zająć.
3. Wszelkie spory związane z niniejszym Regulaminem, a także wszelkie spory związane z udziałem w Zajęciach rozstrzygać będzie sąd powszechny właściwy ze względu na miejsce odbywania Zająć. Jednocześnie Organizator informuje, iż Uczestnicy będący konsumentami mają możliwość skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń. Jeśli chcesz skorzystać z takiej procedury, skontaktuj się z Organizatorem, aby mógł zaproponować procedurę odpowiednią dla sprawy. Konsumentci posiadają następujące przykładowe możliwości skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń:
  - a) wniosek o rozstrzygnięcie sporu do stałego polubownego sądu konsumenckiego (więcej informacji na stronie: <http://www.spsk.wiih.org.pl/>);
  - b) wniosek w sprawie pozasądowego rozwiązania sporu do wojewódzkiego inspektora Inspekcji Handlowej (więcej informacji na stronie inspektora właściwego ze względu na miejsce wykonywania działalności gospodarczej przez Usługodawcę); oraz pomoc powiatowego (miejskiego) rzecznika konsumentów lub organizacji społecznej, do której zadań statutowych należy ochrona konsumentów (m.in. Federacja Konsumentów, Stowarzyszenie Konsumentów Polskich). Porady udzielane są między innymi mailowo pod adresem [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl) oraz pod numerem infolinii konsumenckiej 801 440 220 (infolinia czynna w Dni Robocze, w godzinach 8:00 - 18:00, opłata za połączenie wg taryfy operatora);
4. Organizator i Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie szkody osobowe i/lub rzeczowe poniesione przez Uczestników w związku z lub przy okazji udziału w Zajęciach jeżeli zaistnienie tych szkód będzie następstwem nieprzestrzegania przez Uczestników:
  - a) postanowień niniejszego regulaminu;
  - b) postanowień regulaminu Miejsca przeprowadzania Zająć;
  - c) wytycznych i poleceń personelu Organizatora oraz innych osób nadzorujących przebieg Zająć.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz regulaminu dotyczącego Miejsca przeprowadzania Zająć, w którym odbywają się Zajęcia, a także wytycznych i poleceń przedstawicieli Organizatora lub personelu Prowadzącego zajęcia oraz innych osób nadzorujących przebieg Zająć – pod rygorem ich wydalenia z Zająć.
6. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania, tj. z dniem 23 czerwca 2025 i obowiązuje do dnia 31 lipca 2025 roku.